Lugar	Centro Transitorio Samper Mendoza
Fecha	21/02/2025 - Hora: De 1:00pm a 2:00pm
Tema	Capacitación sobre patologías psicológicas a los cuidadores que intervienen en la atención de la persona mayor.
Desarrollo	Siendo la 1:00 pm se realiza la convocatoria de los Cuidadores que intervienen en la atención de las personas mayores en el servicio Cuidado Transitorio Samper Mendoza, esto con el fin de capacitarlos sobre las patologías Psicológicas en las personas mayores, dicha capacitación se realiza con el objetivo de dar cumplimiento a las responsabilidades asignadas por anexo técnico al área de psicología, y a su vez informar a los cuidadores de las personas mayores sobre los síntomas que presentan cuando tienen una patología psicología. Dado que la última capacitación se realizo en noviembre del año anterior y evidenciando la rotación del personal de talento humano de esta fecha al día de hoy, se decide capacitar con la misma información, dado la importancia que se tiene en que todo el equipo interdisciplinar manejemos la misma dinámica para identificar y prestar el servicio a una persona mayor que presente patologías psicológicas. Dicha capacitación se desarrolla por medio de una charla y compartir de saberes en la cual se habla de las siguientes temáticas: **PATOLOGÍAS PSICOLÓGICAS EN LAS PERSONAS MAYORES** La salud mental se debe conocer como un aspecto fundamental en la vida del ser humano y por ende indispensable de comprender en una etapa del ciclo vital tan significativa como lo es la vejez. **¿Qué es la salud mental?** Es una variedad de afectaciones en el estado de ánimo, el pensamiento y el comportamiento. Por ende afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida. También, ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. **Señales de advertencia más habituales de trastornos mentales en personas mayores:** • Cambios en el estado de ánimo o el nivel de energía. • Cambio en sus hábitos alimenticios o de sueño. • Aislarse de las personas y actividades que disfruta. • Sentirse inusualmente confundido, olvidadizo, enojado, molesto, preocupado o asustado. • Sentirse sin interés o como si nada importara. • Tener dolores y molestias inexplicables • Sentir tristeza o desesperanza

Scanned with CamScanner

- Ira, irritabilidad o agresividad
- Tener pensamientos y recuerdos que no puede sacar de su cabeza
- Pensar en lastimarse a sí mismo o a otros.

Si la SALUD MENTAL está bien, será más fácil para las personas mayores sentirse en la capacidad de afrontar todo lo que venga con optimismo y sin generar emociones negativas, que hagan que se aíslen de las personas que quiere o que desarrollen enfermedades como la depresión, que puede ser común en esta etapa.
Después de realizar dicha capacitación con los temas anteriormente mencionados se procedo a mostrar las siguientes frases con el fin de brindar un espacio de sensibilización y empatía para con nuestras personas mayores.

ABANDONO
Detrás de un adulto dependiente, que busca a alguien que le cuide, puede existir un niño que se sintió abandonado, solo, desprotegido y poco querido, y se aferra a cualquier cosa para no sentirse tan carente.
RECHAZO
Detrás de un adulto que siente que no vale como ser humano, que no merece atención, cariño ni un lugar en este mundo; es solitario, se aísla de los demás, escapa o sabotea sus relaciones, existe un niño que se sintió rechazado por las personas que esperaba que le aceptaran.
Las personas del talento humano se mostraron participativas, cada uno exponiendo su punto de vista frente a la temática desarrollada.
Para terminara la capacitación se realiza un ejercicio de emociones, donde cada persona logra identificar que tanto control tiene sobre las mismas.

Siendo las 2:00 pm se da cierre a la actividad.

Registro fotográfico:



Scanned with CamScanner

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">

Se anexa:
• Formato planilla de asistencia FOR-GD-023</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Diana Ximena Pineda</td><td>Psicóloga</td><td>Centro Transitorio Samper Mendoza</td></tr>
<tr><td>Rafael Rodríguez</td><td>Psicólogo</td><td>Centro Transitorio Samper Mendoza</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">No aplica</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Diana Ximena Pineda – Psicóloga – Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza</td></tr>
</table>

Scanned with CamScanner

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Codigo: FOR-GD-023
Version: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Pagina: 1 de 1

1. Tema: Capacitacion Patologias Psicologicas 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Samper Mendoza 3. Fecha y hora: 21 Febrero 1:pm - 2:pm.

4. Nombre responsable: Rafael Rodriguez - Diana Pineda / Psicologos. 5. Dependencia responsable:

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Numero						
1	Liliana Lopez	CC	52.418.235	CCT Samper Mendoza	Facilitadora	Contratista	/	/	
2	Jenny Bolivar	CC	1031153.750	CCT Samper Mendoza	Facilitadora	Contratista	/	/	
3	Yenit Ojeda	CC	1072446853	CCT Samper Mendoza	Aux Enfermeria	Contratista	—	—	
4	Laura Echeverry	CC	1022977061	CCT Samper M	AUX enferme	Contratista	—	—	
5	Francy Urrego	CC	39536 1000	CCC Samper	AUX Adm.	Contratista			
6	Claudia Penate	CC	1129570088	CCT Samper Mendoza	Nutricion	contratista	—	3185170413	
7	Leidy Viviana Marcia	C.C	1.031.191.711	CCT Samper Mendoza	facilitadora	contratista	leidyviviana1012@	3226345570	
8	Ivon A Campos	CC	52727099	CCT Samper Mendoza	Coordinadora	Contratista	ivonleyllegmail.com	3222781514	
9	Paola Andrea Foro	CC	1013690295	CCT Samper Mendoza	Trabajadora Social	Contratista	trabajadorsamper@gmail.com	3005212883	Paola A. Foro C.
10	Nicol Ramirez	CC	1007127897	CC Samper mendoza	Servicios Generales	Contratista	—	3054671637	Nicol
11	Dalba A Cajamarca	CC.	52.013.360	CC. Transitorio Samper Mendoza.	Terapia Ocupacional	Contratista	dalbacajamarca@gmail.com	3194653337	Dalba Cajamarca O.
12	Diana X Pineda	cc	1023861609	CCT Samper Mendoza	Psicologa	Contratista	dixtpisa11@gmail.com	3133280366	Diana Pineda
13	Janeth Moreno	cc	51824481	CC Samper Mendoza	Auxcocina	Contratista	—	3142091143	
14	Hernando Ortiz	CC.	1032367287	CCT Samper Mendoza	Ed. fisico	Contratista	— o —	3046047668	
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me han informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser registrada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner